

planuję długie życie.pl



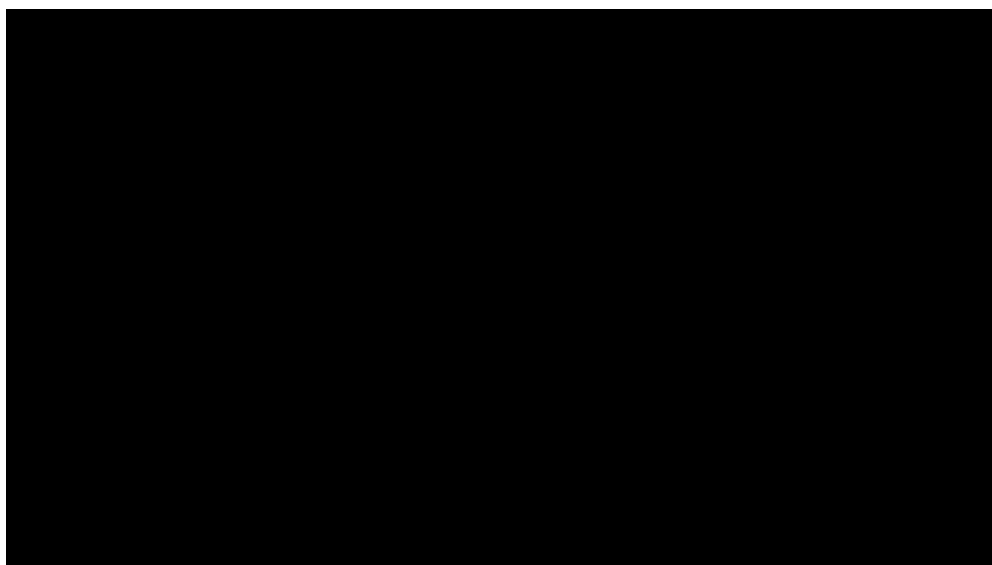
Dowiedz się więcej **w nowych odcinkach podcastu.**

Sprawdź

Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją

2023-02-23

UDOSTĘPNIJ:



Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją

Obchodzimy dzisiaj Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją. Według Światowej Organizacji Zdrowia depresja jest czwartą najpoważniejszą chorobą na świecie. Z roku na rok dotyczy coraz większej liczby osób. Chorują na nią również niemowlęta.

Na depresję choruje około 350 milionów osób na całym świecie. Stygmatyzacja to ona często staje się barierą w leczeniu. Depresja oraz częściej dotyczy nastolatków. Depresja może rozwijać się już od wieku niemowlęcego. Liczy się czas. Im szybciej zostanie udzielona fachowa pomoc, tym większe szanse na wyjście z choroby, Wsparcia psychicznego można uzyskać w Ośrodku Interwencji Kryzysowej MOPR czy w Fundacji FOSA. Całodobową pomoc prowadzi Linia Wsparcia 800 70 2222.