



Marcin Szeląg

Urząd Miejski w
Gdańsku

[marcin.szelaq@gdansk](mailto:marcin.szelaq@gdansk.gda.pl)

[.gda.pl](https://gdansk.gda.pl)

58 323 63 85

693 380 237

Usługi społeczne

Serwis porościana informacje na urządzeniach końcowych użytkowników (pliki cookies) i korzysta z tych informacji w celu ułatwienia użytkowania serwisu. Jeżeli w ustawieniach przeglądarki 07.12.2023 19:24 dopuścisz przechowywanie plików cookies, będą one pozostawione na Twoim urządzeniu końcowym. Możesz określić warunki przechowywania lub dostępu do plików cookies w Twojej przeglądarce.

AKCEPTUJĘ

Niebieskie trampki we Wrzeszczu

W czwartek, 7 grudnia w Galerii Metropolia, otwarto drugi na mapie Gdańska punkt pomocy psychologicznej dla dzieci i młodzieży Niebieskie trampki. Zorganizowany jest na wzór podobnej inicjatywy, z powodzeniem działającej w Śródmieściu Gdańska. Jej celem jest stworzenie wspólnej przestrzeni dla dzieci i młodzieży, która pomóc ma w wzmacnianiu kondycji psychicznej młodych ludzi, wesprzeć w budowaniu relacji i silnego poczucia własnej wartości.

Niebieskie trampki to przestrzeń współtworzona razem z młodzieżą, która ma być bezpieczną przystanią dla każdej potrzebującej młodej osoby. Niezależnie od tego czy potrzebuje posiedzieć w ciepłym pomieszczeniu, poznać nowe osoby czy porozmawiać o swoich problemach i uzyskać wsparcie. Nowe miejsce otwarte będzie od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-19.00 i mieści się na poziomie -1 w Galerii Handlowej Metropolia.

Siła współpracy samorządu, biznesu i NGO

Otwarcie nowej siedziby projektu Niebieskie trampki odbyło się w formie konferencji prasowej. Miejsce powstało w ramach współpracy między organizacją pozarządową czyli Fundacją FOSA, podmiotami prywatnymi, czyli CH Metropolia i Fundacji LPP oraz samorządem – miastem Gdańsk.

Serwis pozostawia informacje na urządzeniach końcowych użytkowników (pliki cookies) i korzysta z tych informacji w celu ułatwienia użytkowania serwisu. Jeżeli w ustawieniach przeglądarki dopuścisz przechowywanie plików cookies, będą one pozostawione na Twoim urządzeniu końcowym. Możesz określić warunki przechowywania lub dostępu do plików cookies w Twojej przeglądarce.

- Każdy, kto widzi co się dzieje w otaczającym nas świecie wie, że nie należy być obojętnym i zamykać oczu na drugiego człowieka. Mamy poważny kryzys zdrowia psychicznego i kryzys emocji, szczególnie wśród młodzieży. Życie naprawdę bywa dla wielu opresyjne. Dlatego takie miejsca jak to, kolejne w Gdańsku, w którym wyciągamy pomocną dłoń jest tak ważne - mówiła Aleksandra Dulciewicz, prezydent Gdańska.

- Żadne pieniądze nie zastąpią człowieka czy specjalistów. Ale przede wszystkim żadne pieniądze nie zastąpią uważności. Życzę Wam, żeby to miejsce było przyjazne dla każdego i mam nadzieję, że ochroni ono wiele osób przed problemami i trudami życia. Mam nadzieję, że to będzie bezpieczna przystań dla młodych ludzi, którzy tego wsparcia potrzebują.

- To piękny dzień, taka powinna być młodość. Powinna dawać przestrzeń odkrywania samego siebie, eksperymentowania, poszukiwania, zrozumienia własnych emocji. Nie zawsze sytuacje życiowe, z którymi się zmagamy, są przyjemne. Natomiast to, czego potrzebują młodzi ludzie to bezpieczna przestrzeń. Przestrzeń, w której będą mogli te emocje, te przeżycia, te problemy, zagadnienia, ten świat, który dopiero poznają, analizować bezpiecznie i z ludźmi, którzy poprowadzą przez to doświadczenie dojrzewania - mówiła Monika Chabior, zastępczyni prezydenta ds. rozwoju społecznego i równego traktowania. - Bardzo się cieszę, że Niebieskie Trampki to nasz gdański, autorski program, nasze wspólne działanie. Na czym polegają bezpieczne miejsca? Nie musisz się pięknie ubrać, nie musisz się pięknie wystawiać, nie musisz się umawiać, przychodzisz i jesteś. Czekam na Ciebie, jesteśmy Ciebie ciekawi. Są tutaj młodzi ludzie, ale są też specjaliści i specjalistki, którzy Ciebie słuchają, chcą Ci pomóc i z Tobą być. Cieszę się, że to już drugie takie miejsce w Gdańsku i liczę na to, że będzie ich więcej.

Serwis pozostawia informacje na urządzeniach końcowych

użytkowników (pliki cookies) i korzysta z tych informacji w celu

W konferencji wzięła również udział Patrycja Zbytewska, Prezes Zarządu Fundacji LPP, Alina Kaszkiel-Suska, Prezes Zarządu Fundacji FOSA oraz Krzysztof Piekarski, dyrektor Galerii Handlowej Metropolia.

– Fundacja LPP od początku swojego istnienia angażuje się w lokalne inicjatywy społeczne skierowane do młodzieży, a jedną z naszych głównych misji jest przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu. Statystyki pokazują, że w ostatnich latach zdrowie psychiczne nastolatków narażone jest na wiele negatywnych czynników, dlatego skupiamy się na rozwoju naszych działań w zakresie minimalizowania barier w dostępie do pomocy psychologicznej. Chcemy, aby klub „Niebieskie trampki w Metropolii” stał się miejscem, gdzie każdy odnajdzie zrozumienie i wsparcie, którego potrzebuje. Wierzimy, że projekt ten stanie się ważnym elementem pomocy dla młodych mieszkańców Pomorza, a dodatkowo podniesie świadomość społeczną w tym ważnym temacie – podkreśla Patrycja Zbytniewska, liderka ds. polityki społecznej i raportowania niefinansowego w LPP, prezeska Fundacji LPP.

Galeria Metropolia za tzw. „symboliczną złotówkę” udostępnia lokal na działanie Niebieskich Trampek. Fundacja LPP natomiast dofinansowuje projekt w kwocie 300 000 zł na czas od listopada 2023 do listopada kolejnego roku. Dostosowanie lokalu do potrzeb działania punktu zaoferowała z kolei Fundacja LPP w ramach wolontariatu pracowniczego.

Niebieskie trampki w Galerii Handlowej Metropolia

Celem inicjatywy Niebieskie trampki jest wzmocnienie kondycji psychicznej dzieci i młodzieży, wsparcie w budowaniu relacji, silnego poczucia własnej wartości i sprawczości, poprzez stworzenie wspólnej przestrzeni dla dzieci i młodzieży. Dzieci mogą tam spędzać czas, podejmować aktywności, zawierać relacje, konsultować własne problemy ze specjalistami dostępnymi na miejscu. W okolicy punktu na terenie Galerii będą prowadzone działania **streetworkerskie**.

Serwis pozostawia informacje na urządzeniach końcowych użytkowników (pliki cookies) i korzysta z tych informacji w celu ułatwienia użytkowania serwisu. Jeżeli w ustawieniach przeglądarki dopuścisz przechowywanie plików cookies, będą one pozostawione na Twoim urządzeniu końcowym. Możesz określić warunki przechowywania lub dostępu do plików cookies w Twojej przeglądarce.

- Jestem przeszczęśliwa, że żyję w Gdańsku. Miasto daje duże środki na zdrowie psychiczne i odpowiada na potrzeby, które są oddolnie diagnozowane. Zgłaszamy się z pomysłami i spotykamy się otwartością do ich wysłuchania, finansowania i działania. Gdy rozmawiamy z osobami z innych miast, wszyscy nam zazdroszczą np. systemu mieszkalnictwa wspomagane i całej opieki w obszarze zdrowia psychicznego. Dziękujemy też firmie LPP za wieloletnią i szeroką współpracę oraz sfinansowanie tego punktu – mówiła Alina Kaszkiel-Suska, Prezes Zarządu Fundacji FOSA.

Miejsce otwarte będzie od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-19.00. Nastolatki będą mogli znaleźć tu przyjazną, bezpieczną przestrzeń do wspólnych aktywności, rozmów i spędzania wolnego czasu. Młodzież aktywnie będzie uczestniczyć w tworzeniu programu tego miejsca, a w ramach zajęć i aktywności rozwijać swoje zainteresowania i wzmacniać kompetencje. Działania uwzględnią także integrację młodzieży polskiej i ukraińskiej.

Gdański Program Ochrony Zdrowia Psychicznego

- Gdańsk Program Ochrony Zdrowia Psychicznego jest jednym z najważniejszych i najpotrzebniejszych programów dla mieszkank i mieszkańców naszego miasta. Słyszemy to z wielu źródeł. Tę wiedzę mamy także z ewaluacji, którą przeprowadziliśmy, aby sprawdzić, w jaki sposób program powinien się zmieniać. Z danych wynika, że tylko w ostatnich 2 latach z prowadzonych działań skorzystało 70 tys. osób – mówiła Monika Chabior, zastępczyni prezydenta ds. rozwoju społecznego i równego traktowania.

Serwis pozostawia informacje na urządzeniach końcowych

użytkowników (pliki cookies) i korzysta z tych informacji w celu

ułatwienia użytkowania serwisu. Jeżeli w ustawieniach przeglądarki dopuścisz przechowywanie plików cookies, będą one pozostawione na Twoim urządzeniu końcowym. Możesz określić warunki przechowywania lub dostępu do plików cookies w Twojej przeglądarce.

Miasto Gdańsk od lat wspiera zdrowie psychiczne swoich mieszkank i mieszkańców. W odpowiedzi na ich aktualne potrzeby w trakcie październikowej sesji Rada Miasta jednogłośnie przyjęła uchwałę w sprawie

przyjęcia Gdańskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2024-2026 – kontynuacji dotychczas obowiązującego dokumentu, który ma stworzyć lokalny system zapewniający optymalne warunki dla zdrowia psychicznego osób mieszkających w Gdańsku, ale też poprawy jakości życia osób w kryzysach psychicznych i z zaburzeniami psychicznymi, ich rodzin, opiekunów i otoczenia.

Gdański Program oparto na trzech celach szczegółowych:

- prewencji - edukacji i promocji zachowań prozdrowotnych oraz zapobieganiu stygmatyzacji osób z zaburzeniami psychicznymi;
- interwencji - zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi kompleksowej opieki adekwatnej do ich potrzeb;
- koordynacji - utrzymaniu efektywnego systemu zarządzania działaniami z zakresu ochrony zdrowia psychicznego.

Od 2016 roku Miasto Gdańsk przeznaczyło ponad 15 mln zł na wsparcie psychologiczne, budżet Programu był w ostatnich latach sukcesywnie zwiększany. Na 2024 rok na cel programu zaplanowano w budżecie 4 mln 300 tys. zł. W latach 2021 i 2022 ze wsparcia w ramach Programu skorzystało ponad 70 tys. osób, a wiemy, że potrzeby niestety wciąż rosną.

www.wsparciewgdansku.pl

Działania w ramach Gdańskiego Programu realizowane są przez organizacje pozarządowe wyłonione w otwartych konkursach ofert. Odbiorcami są wszystkie osoby mieszkające w Gdańsku. O wszystkich formach pomocy można dowiedzieć się ze strony www.wsparciewgdansku.pl, prowadzonej przez Fundację FOSA. Znajduje się tam baza wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego. Za jej pomocą można łatwo znaleźć miejsce, w którym można nieodpłatnie uzyskać wsparcie w związku ze swoim problemem i jego rodzajem. Ponadto poza stroną internetową działa także aplikacja dostępna na Twój urządzeniu końcowym. Możesz określić warunki przechowywania lub dostępu do plików cookies w Twojej przeglądarce.

wsparcia, jak i kalendarz z możliwością wybrania terminu wizyty u psycholożki, czy psychoedukację i możliwość łatwego i anonimowego zgłoszenia przypadków nierównego traktowania.

Miasto wydało także informator dotyczący zdrowia psychicznego. Był udostępniony w formie drukowanej i online. Zebrane tam zostały m.in. informacje o miejscach, w których można uzyskać pomoc. Drukowana wersja informatora jest przydatna szczególnie seniorom, którzy nie potrafią poruszać się w Internecie i nie mogą skorzystać z informacji udostępnianych w sieci.

fot. www.gdansk.pl