

Młodzi zaufali Niebieskim Trampkom. Gdańsk podpisał umowę na kolejne lata działania

– Kiedy ktoś tonie, często go nie słychać. Musimy być uważni na osoby, które zaczynają tonąć w kryzysie – powiedział Dastin Suski, wiceprezes Fundacji FOSA, która we wtorek, 27 lutego 2024 roku, podpisała umowę z Miastem na kolejne lata działania Forum Młodzieży Niebieskie Trampki. To unikatowe miejsce w skali Polski, w którym młodzi ludzie mogą wspólnie spędzać czas otrzymując wsparcie dorosłych.

27.02.2024

■ Więcej artykułów poświęconych Gdańskowi znajdziesz na [stronie głównej gdansk.pl](https://www.gdansk.pl)



Podpisanie umowy na prowadzenie punktu Forum Młodzieży Niebieskie Trampki na lata 2024–2026 w Forum Gdańsk. W środku Aleksandra Dulkiewicz, prezydent Gdańska, z prawej Alina

Kaszkiel-Suska, prezes fundacji FOSA i Dastin Suski, wiceprezes Fundacji FOSA. Od prawej stoją: radny Cezary Śpiewak-Dowbór z klubu Koalicji Obywatelskiej Rady Miasta Gdańska, radna Beata Dunajewska z klubu Wszystko dla Gdańska i Monika Chabior, zastępczyni prezydent Gdańska ds. rozwoju społecznego i równego traktowania
fot. Piotr Wittman/gdansk.pl

Ponad 4 miliony złotych na kolejną edycję Gdańskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego

– 23 lutego obchodziliśmy Światowy dzień Walki z Depresją. Do roku 2030, według prognoz Światowej Organizacji Zdrowia depresja będzie najczęściej diagnozowaną chorobą na świecie – powiedziała podczas uroczystego podpisania umowy **Aleksandra Dulkiewicz, prezydent Gdańska**. – Niezdiagnozowana i nieleczona może prowadzić do samobójstwa. Dlatego tak ważne jest, by umieć rozpoznać jej symptomy, w porę zareagować, a przede wszystkim: nie stygmatyzować osób zmagających się z depresją. Jako całe społeczeństwo musimy zabiegać, aby ta choroba się nie rozprzestrzeniała, żeby ludzie nie byli samotni.

■ Czytaj także: [Lekcja Obywatelska z prezydent Aleksandrą Dulkiewicz w ZSŁ: "Chciałam zmieniać świat"](#)

Jak przypomniała prezydent Dulkiewicz w październiku 2023 roku Rada Miasta Gdańska przyjęła Gdański Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2024–2026. W tym roku na realizację Gdańskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego z budżetu miasta przeznaczono ponad 4,3 miliona złotych.

W ramach Gdańskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2024 –2026 w listopadzie ubiegłego roku w imieniu Miasta Wydział Rozwoju Społecznego UMG ogłosił konkurs na realizację zadań z zakresu zdrowia psychicznego. Wybrano 22 projekty przygotowane przez 13 realizatorów. Łączna kwota wsparcia to 6 838 560,00 zł na trzy lata.



Spotkanie przedstawicieli Miasta Gdańska, radnych, organizacji pozarządowych i młodych ludzi na podwórku XXI – Niebieskich Trampkach w GH Forum Gdańsk
fot. Piotr Wittman/gdansk.pl

Galerie handlowe to podwórka XXI wieku

– Kiedy ktoś tonie, często go nie słychać. Dlatego musimy być uważni na osoby, które zaczynają tonąć – powiedział **Dastin Suski, wiceprezes Fundacji FOSA**. – Galerie handlowe, centra handlowe to takie podwórka XXI wieku. Młodzież spędza tu dużo czasu, dlatego także w tym miejscu doświadcza kryzysów. Szukaliśmy realnego miejsca, w którym możemy być z młodymi ludźmi, wspólnie coś robić. Dzięki temu, że spotkaliśmy na swojej drodze Centrum Handlowe Forum, fakt że oni szukali kogoś, kto pracuje z młodzieżą, pozwala na działania, dzięki którym możemy usłyszeć drugą osobę, zobaczyć tę rękę spod tafli wody, podać swoją. Wszystkie działania z programu ochrony zdrowia psychicznego zmierzają do tego, aby zapobiec samobójstwu, nie dopuścić, aby ktoś bliski utracił życie.

■ Czytaj także: [Stres, depresja, stany lękowe. Na Pomorzu przybywa zwolnień lekarskich](#)

W Niebieskich Trampkach kilkanaście nowych osób każdego dnia

Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA otrzymała dofinansowanie wysokości 1 mln 50 tys. zł (na 3 lata po 350 tys. zł) na prowadzenie Forum Młodzieży Niebieskie Trampki. Działania Niebieskich Tramppek są innowacyjne – polegają na wejściu w naturalne środowisko grup młodzieżowych (przestrzeń galerii handlowej), wykorzystaniu pracy specjalistów w formie streetworkingu, udostępnieniu przestrzeni galerii handlowej na działania animacyjno-wspierające.

W 2023 roku z tych działań skorzystało ok. 80 osób dziennie (ok. 10–12 nowych osób każdego dnia); łącznie ok. 1233 uczestników. Innowacyjne jest także międzysektorowe działanie – połączenie zasobów samorządu (Gmina Miasta Gdańska), biznesu (FORUM Gdańsk, które nieodpłatnie udostępnia lokal) i NGO (Fundacja FOSA). Fundacja FOSA otrzymała także dofinansowanie na kampanię Body and Mind Niebieskie Trampki, w ramach której 21 marca 2024 roku planowany jest specjalny koncert i cykl warsztatów profilaktycznych ze znanymi osobami.



Nz. Otwarcie drugiego w Gdańsku punktu Niebieskich Tramppek w Galerii Metropolia w grudniu 2023 roku. Młodzi ludzie są tu u siebie
fot. Grzegorz Mehring/gdansk.pl

Ponad dwieście miejsc w Gdańsku z bezpłatnym wsparciem psychologicznym

Gdański Program Ochrony Zdrowia Psychicznego jest realizowany i stale rozwijany od 2016 roku. Przez te lata na ten cel miasto przeznaczyło 15 167 597 zł.

– Samotność to słowo bardzo istotne jeżeli mówimy o chorobach związanych ze zdrowiem psychicznym, szczególnie o depresji – przypomniła **Beata Dunajewska, radna miasta Gdańska**. – Młodzież która przychodzi do Niebieskich Trampek, znajduje wsparcie ale też przestaje czuć się samotna. Kiedy w 2016 zaczynaliśmy mówić o depresji, próbach samobójczych wśród młodzieży, był to temat tabu, dziś mówią o tym wszyscy.

■ Czytaj także: [Konferencja "Różne twarze depresji". Zdrowie psychiczne młodych ludzi to dla Gdańska priorytet](#)

W Gdańsku jest ponad dwieście miejsc, w których można uzyskać bezpłatne wsparcie psychologiczne. Fundacja FOSA otrzymuje od miasta wsparcie także na prowadzenie Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego. To strona www.wsparciewgdansku.pl z aplikacją, gdzie znajdują się szczegółowe informacje o wszystkich dostępnych formach wsparcia, możliwy jest też telefoniczny kontakt z konsultantem PIK (tel. 787 960 860). Oprócz tego w roku 2024 kontynuowany będzie projekt Jestem – wsparcie psychologiczne środowiska szkolnego, koordynowany przez Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej, z którego korzystają gdańscy uczniowie, ich rodzice i nauczyciele. W roku 2023 w konsultacjach, terapii i warsztatach uczestniczyły 1462 osoby. GOPP prowadzi też psychoterapeutyczną grupę dla młodzieży poszukującej swojej tożsamości płciowej i seksualnej „W poszukiwaniu siebie”.

GALERIA ZDJĘĆ Z PODPISANIA UMOWY



+12

Wsparcie nie tylko dla młodych. Projekty dla rodziców, pracowników, nauczycieli

– W Gdańskim Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego znalazły się środki nie tylko na Niebieskie Trampki, ale na szereg różnych działań – dodał **Cezary Śpiewak-Dowbor, radny miasta Gdańska**. – To są działania wspierające rodziców w budowaniu ich kompetencji i więzi z dziećmi, promocję zdrowego środowiska pracy, przeciwdziałania mobbingowi i wypaleniu zawodowemu, na przykład „Zdrowe Środowisko Pracy” Fundacji Dobra Baza czy „Tumbo Pomaga Psychologom” Fundacji Hospicyjnej.

■ Czytaj także: [Czas dobrej energii. Doroczne spotkanie gdańskich NGO](#)

Wśród wszystkich dofinansowanych ofert znajdują się też projekty z zakresu specjalistycznego wsparcia krótkoterminowego i długoterminowego, które realizuje wiele organizacji, m.in. FOSA, Fundacja Hospicyjna, Hospicjum Pomorze Dzieciom, Pomorskie Centrum Toksykologii, Stowarzyszenie Przyjazna Dłoń. Wiele projektów dotyczy wsparcia dzieci i młodzieży z innymi problemami – dofinansowanie otrzymało np. Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom z Nadpobudliwością Psychoruchową i ich Rodzinom „Pomost”. To też projekt podnoszenia kompetencji kadry placówek oświatowych – kontynuacja pilotażu z roku 2023 – szkolenie z zakresu komunikacji z uczniem i klasą (Dialog Motywujący) którego realizatorem jest Mrowisko.

oprac. AK

redakcja@gdansk.pl

© Gdańskie Centrum Multimedialne