



ROSSMANN
OnlyBio & E. Wedel
kalendarz z kosmetykami i słodyczami

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką:
199⁹⁹
169⁹⁹
1 szt. = 169,99 zł

Sprawdź

[🏠](#) > [Blisko ludzi](#) > Linia wsparcia dla gdańszczan. "Telefony ciągle dzwonią"

Linia wsparcia dla gdańszczan. "Telefony ciągle dzwonią"

W Gdańsku utworzono linie wsparcia i punkty pomocy psychologicznej dla osób poruszonych śmiercią prezydenta Adamowicza. – Przeprowadziliśmy ponad 350 konsultacji telefonicznych i ponad 50 konsultacji osobistych. Ludzie boją się o przyszłość - mówi Dastin Suski z Fundacji Oparcia Społecznego Fosa w Gdańsku.



Źródło zdjęć: © PAP/EPA



Marianna Fijewska

21.01.2019 | aktual.: 22.01.2019 08:15



ZAPISZ



UDOSTĘPNIJ



206

Marianna Fijewska, Wirtualna Polska: Kiedy uruchomili państwo linie wsparcia?

Dastin Suski, Wiceprezes Fundacji Oparcia Społecznego Aleksandry "Fosa": 13 stycznia, zaraz po ataku nożownika na śp. prezydenta Pawła Adamowicza, skontaktowała się z nami pani Magdalena Szerszyńska koordynująca interwencją z ramienia Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku i poprosiła o wsparcie psychologiczne. Nasza fundacja skierowała na miejsce zdarzenia czterech psychologów. Uruchomiliśmy też dwie linie dla osób potrzebujących wsparcia. Od tego momentu pozostawaliśmy we współpracy ze Sztabem Kryzysowym pracującym na miejscu i byliśmy do dyspozycji gdańszczan.

Kiedy zadzwoniły pierwsze osoby?

Po godz. 22.00 w telewizji i w sieci pojawiły się informacje o możliwości uzyskania pomocy psychologicznej. Kilka minut po komunikacie zadzwoniły pierwsze osoby.

Czy byli to głównie świadkowie tragedii?

Tak, przede wszystkim osoby, które były pod sceną i widziały atak nożownika. Osoby przestraszone, pełne niepokoju i zmartwione o swoje dzieci, które także były świadkami zdarzenia. Ale nie tylko - dzwonili też ludzie, którzy atak widzieli jedynie w telewizji, a teraz zupełnie nie wiedzieli, co ze sobą zrobić. "Boję się o to, co będzie dalej", "Czuję niepokój o przyszłość" - mówili. Rozmawialiśmy, pomagaliśmy zrozumieć myśli i uczucia, dając poczucie bezpieczeństwa. Otwieraliśmy przestrzeń na kolejne rozmowy czy terapię. Deklarowaliśmy swoją gotowość do dalszego wsparcia psychologicznego, w sytuacji, gdy będą tego potrzebować.

Od ataku na śp. Pawła Adamowicza minął tydzień. Ile telefonów odebrali państwo w tym czasie?

Przeprowadziliśmy ponad 350 konsultacji telefonicznych i około 50 konsultacji osobistych. Do dyspozycji potrzebujących gdańszczan pozostawało kilkunastu psychologów. Teraz jest trochę spokojniej, ale ludzie dzwonią cały czas.



Z jakimi problemami zwracają się do was teraz, tydzień po ataku?

Zazwyczaj są to osoby borykające się z koszmarami sennymi, z uczuciem głębokiego lęku, ciągłego niepokoju. Osoby, które nie mogą spać, bo mają powracające myśli o ataku na prezydenta. Dzwonią też rodzice dzieci, które nie były bezpośrednio świadkami wydarzenia, ale w szkole czy **na podwórku** usłyszały od innych dzieci o tragedii i teraz wypytują rodziców: "Co się stało z tym panem, którego inny pan zaatakował na scenie?". Rodzice nie wiedzą zupełnie, jak wytłumaczyć to wszystko swoim dzieciom, a przede wszystkim, czy w ogóle tłumaczyć, czy lepiej unikać tematu.

Co w takich sytuacjach radzicie rodzicom?

Przede wszystkim, żeby podejmowali temat. Wszyscy jesteśmy bardzo poruszeni **śmiercią prezydenta**, a dzieci wyczuwają negatywne emocje dorosłych. Widzą, że rodzice chodzą smutni, nerwowi, przybici. Trzeba wytłumaczyć im, że wydarzyła się nieprzewidziana tragedia - zginął człowiek. To strasznie przykre, ale im nie grozi niebezpieczeństwo. Mogą być spokojne. Wiemy, że pewnym przedszkolu wychowawczynie zorganizowała zabawę w głuchy telefon. Podczas gry dzieci używały specyficznych zwrotów, np.: "ktoś **umarł**" albo "stało się coś bardzo złego", dając w ten sposób upust emocjom. Ważne, by w każdej sytuacji podejmować z dziećmi rozmowę, dostosowując

język do ich wieku i rozwoju, zapewniać o tym, że nie są same i mają wsparcie dorosłych.



Jakie telefony zaskoczyły pana najbardziej?

Zadzwońło do nas wiele osób, które nie chciały pomocy. Chciały po prostu przekazać słowa otuchy. "Modlę się za cały Gdańsk", "Jestem myślami ze wszystkimi gdańszczanami" – takie małe gesty pokazujące wielką solidarność. Tę solidarność widziałem też u wszystkich pracowników różnych ośrodków miejskich i fundacji działających w Gdańsku. Natychmiast otworzono dodatkowe linie wsparcia, zorganizowano zajęcia w szkołach, w których uczestniczą dzieci, rodzice, nauczyciele i psychologowie. Działamy bardzo prężnie, chcemy, by gdańszczanie jak najszybciej stanęli na nogi.

WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE MOŻNA UZYSKAĆ, DZWONIĄC NA PODANE NIŻEJ NUMERY

787 960 860 i 577 772 838 – Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry „FOSA”

58 347 82 82 - Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie

58 511 01 21 i 58 511 01 22 - Centrum Interwencji Kryzysowej

505 700 270 - Fundacja Wspierania Rodzin Przyszań

800 111 123 - Tumbo Pomaga Fundacja Hospicyjna



W ciągu dnia można się też spotkać z psychologami dyżurującymi w Centrach Pracy Socjalnej MOPR na terenie całego miasta. W Gdańskim Ośrodku Pomocy Psychologicznej na spotkanie można umówić się telefonicznie pod nr tel. 58 347 89 30 lub porozmawiać z psychologiem przez telefon w godzinach 7:00-20:00.

Masz newsa, zdjęcie lub filmik? Prześlij nam przez dziejesie.wp.pl

Źródło artykułu: WP Kobieta

Paweł Adamowicz

Gdańsk

tragedia

+2



Oceń jakość naszego artykułu

Twoja opinia pozwala nam tworzyć lepsze treści.



Zobacz także

Najnowsze

Polecane

Popularne



Zaszalała ze strojem. Nie wiadomo, na co patrzeć

Ewa Malinowska



Mandaryna stylizacją pobiła córkę. Trudno nie spojrzeć

ZS



Zalej octem i przetrzyj meble. Kurz nie będzie miał szans

Ewa Malinowska



Burzliwe obrady w Sejmie. Głosowano w sprawie aborcji

ZS



Najlepsze fryzury po 60. "Pixie cut" jest hitem

ZS



Spryskaj domową mieszanką. Skrobanie szyb nie będzie koszmarem

Ewa Malinowska



Największy "złodziej" snu. Jak najszybciej wyrzucić z sypialni

Ewa Malinowska



"Fexting" to już plaga. Kończy nawet najlepsze relacje

ZS



To dlatego nie ma męża. Zdobyła się na szczerość

Ewa Malinowska



"Sylwester z wartościami" ojca Rydyka powraca. Ceny biletów poszły w górę

ZS



Wróciła do rozstania córki. Oto jak zareagowała

ZS



Agata Kornhauser-Duda dostanie podwyżkę. Oto ile wyniesie jej emerytura

Ewa Malinowska

Komentarze (206)

URODA

Francuskie perfumy
Kreatynowe prostowanie włosów
Blond ombre
Olejek arganowy
Blond włosy
Paznokcie ombre
Jak nakładać samoopłacz
Odciski na stopach

MODA

Kozaki za kolano
Fryzury ślubne
Letnie sukienki
Do czego pasują sandały
Jak nosić legginsy
Stylizacje do pracy
Sukienki wizytowe
Stylizacje boho

PORADY

Odżywka do rzęs
Cieniowane włosy
Balejaż
Czerwone szpilki
Brązowe włosy
Wyciskanie wągrów
Kolczyk w nosie
Tatuaż na przedramieniu

ARTYKUŁY

Fryzury na wesele
Paznokcie tytanowe
Osobowość borderline
Warkocz dobierany
Upięcia ślubne
Ostracyzm
Grzyby jadalne
Sukienki

WIĘCEJ TEMATÓW

© WP Kobieta · Reklama · O nas · Zgłoś temat · Polityka prywatności · Regulamin
· Ustawienia prywatności

Pobieranie, zwielokrotnianie, przechowywanie lub jakiegokolwiek inne wykorzystywanie treści dostępnych w niniejszym serwisie - bez względu na ich charakter i sposób wyrażenia (w szczególności lecz nie wyłącznie: słowne, słowno-muzyczne, muzyczne, audiowizualne, audialne, tekstowe, graficzne i zawarte w nich dane i informacje, bazy danych i zawarte w nich dane) oraz formę (np. literackie, publicystyczne, naukowe, kartograficzne, programy komputerowe, plastyczne, fotograficzne) wymaga uprzedniej i jednoznacznej zgody Wirtualna Polska Media Spółka Akcyjna z siedzibą w Warszawie, będącej właścicielem niniejszego serwisu, bez względu na sposób ich eksploracji i wykorzystaną metodę (manualną lub zautomatyzowaną technikę, w tym z użyciem programów uczenia maszynowego lub sztucznej inteligencji). Powyższe zastrzeżenie nie dotyczy wykorzystywania jedynie w celu ułatwienia ich wyszukiwania przez wyszukiwarki internetowe oraz korzystania w ramach stosunków umownych lub dozwolonego użytku określonego przez właściwe przepisy prawa. Szczegółowa treść dotycząca niniejszego zastrzeżenia znajduje się [tutaj](#).