



Jak pomóc nastolatkowi w kryzysie, dać mu wsparcie i nadzieję?

ZAWSZE ZDROWIE ZAWSZE WIADOMOŚCI

Będzie to opowieść nie tylko o gdańskiej Fundacji FOSA, ale także o młodych ludziach, którzy dzięki pomocy dorosłych sami budują własną przyszłość.

 **Dorota Abramowicz** 02.11.2024 05:00



Autor: Canva | Zdjęcie ilustracyjne

Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA od 16 lat pomaga osobom z zaburzeniami psychicznymi, w tym dzieciom i młodzieży.

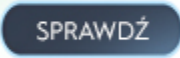


Reklama



Czujnik siły nacisku

świeci na czerwono, gdy szczotkujesz zęby zbyt mocno,
i na zielono, gdy szczotkujesz je prawidłowo.



- To nie tylko specjalistyczna psychoterapia w gabinetach, ale także wspieranie rodzin w naturalnym środowisku domowym - mówi **Alina Kaszkiel-Suska, prezeska Zarządu Fundacji FOSA**. - Kontrakt z NFZ umożliwił nam prowadzenie trzech Ośrodków Środowiskowej Pomocy Psychoterapeutycznej (I poziom referencyjny reformy psychiatrii dzieci i młodzieży) w Gdańsku, Kolbudach i Rusocinie. Zapewniamy bezpośrednią dostępność do specjalistów, bez rejestracji, na krótkoterminowe wsparcie w ramach Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego (tel 787-960-860), finansowanego przez Miasto Gdańsk.

CZYTAJ RÓWNIEŻ: [Nauczyciel rzucony na głęboką wodę. Jak go wesprzeć, by mógł pomóc dzieciom?](#)

Niebieskie Trampki

Na młodych ludzi czekają „Niebieskie Trampki” – kluby młodzieżowe zlokalizowane w galeriach handlowych, czyli współczesnych podwórkach młodzieży. - To tam młodzież spędza czas, „bo jest ciepło, bo jest wi-fi i prąd do komórek, bo wszyscy tam chodzą” - przyznaje prezeska fundacji FOSA. - Kluby działają w FORUM Gdańsk i Galerii Metropolia. Jest to innowacyjne w skali kraju przedsięwzięcie, które jest możliwe dzięki partnerstwu Miasta Gdańska, Fundacji LPP, kierownictwu obu centrów handlowych i Fundacji FOSA. Młodzież może przyjść do klubu bez zapowiedzi, bez rejestracji. Czekają na nich psycholodzy, pedagodzy, streetworkerzy, animatorzy. Można pograć w różne gry świetlicowe, bilard czy uczestniczyć w różnych warsztatach. Uczestnictwo w klubach jest dobrowolne i bezpłatne. Dorośli zapewniają bezpieczną rozrywkę ale też i rozmowę i gotowość udzielenia pomocy czy interwencji.

Maurycy ma 14 lat. Kiedy zauważono chłopca, który całe dni przesiadywał w galerii, zaproszono go do Niebieskich Tramppek. Przyszedł, początkowo nieufny, obserwujący. Z czasem coraz chętniej rozmawiał z psychologiem o sprawach szkolnych, rówieśniczych, wreszcie rodzinnych. Powoli nabierał zaufania do dorosłych. Mówił o braku sensu życia, o myślach rezygnacyjnych. I o domu, gdzie brakowało pieniędzy i gdzie największym problemem był ojciec – nadużywający alkohol i stosujący przemoc. Niewydolna wychowawczo matka była osobą zastraszoną i bezsilną.

- Udało nam się zaprosić matkę na spotkanie i zaproponować pomoc również dla niej - wspomina **Alina Kaszkiel-Suska**. - Maurycy jest nadal wiernym uczestnikiem Niebieskich Tramppek, jest wspierany w nauce i korzysta z psychoterapeutycznego wsparcia w jednej z Poradni FOSY. Matka uzyskała wsparcie w innej organizacji wyprofilowanej w pomocy w zakresie przemocy. Ojciec natomiast proceduralnie został zmuszony do zmiany stylu życia. Najważniejsza jest równowaga psychiczna Maurycego i znacząco poprawiona sytuacja rodzinna.



Czy szkoła jest opresyjna? Odpowiedzi szukaj u kota Schrödingera

- Młody człowiek, świadomy roli życia psychicznego, który wie, że potrzebuje pomocy, gdy widzi u siebie symptomy depresyjne, jest osobą pełną świadomości...

rozwijać sieć mieszkań wspomaganych dla różnych grup zagrożonych wykluczeniem społecznym..Koordynacją przydziału mieszkań zajmuje się MOPR. Fundacja FOSA także prowadzi punkt informacyjno-konsultacyjny oraz zespół mieszkań wspomaganych.

- W Gdańsku ten system działa bardzo dobrze - przyznaje prezeska fundacji. - Niestety, w terenie jest już o wiele gorzej. Wprawdzie te mieszkania są zadaniem własnym, obowiązkowym gminy, nie ma sankcji karnych w razie ich braku.. Tymczasem samodzielne, niezależne i bezpieczne mieszkalnictwo jest stałym tematem, który dotyczy różnych grup społecznych, w tym także osób z niepełnosprawnością psychofizyczną. W tym obszarze również koncentrujemy naszą pomoc, asystując w treningach mieszkaniowych, wzmacniając i rozwijając samodzielność.

Z takich mieszkań skorzystały m.in. Zosia i Kamila.

Najgorsze mają za sobą

Osiemnastoletnia Zosia trafiła do Fundacji FOSA w poważnym kryzysie, po leczeniu szpitalnym, próbach samobójczych, w głębokiej depresji. Wyrzucono ją z rodzinnego domu z powodu homoseksualnej orientacji seksualnej.

Po okresie intensywnego leczenia depresji, dziewczyna pozostawała pod opieką psychoterapeutów. Dostała wsparcie w mieszkaniu wspomaganim i życzliwą asystentką pomoc w kwestiach edukacyjno-zawodowych. Minęły cztery lata i dziś Zosia mówi, że najgorsze ma już za sobą. Jest studentką wymarzonej, artystycznej szkoły, równocześnie prowadzi działalność gospodarczą. Wraz z partnerką wynajmuje wspólne mieszkanie.

*- To jednostkowy sukces, ale właśnie dzięki adekwatnej i w porę zorganizowanej pomocy, Zosia mogła zdrowieć, rozwijać się i osiągnąć stabilność nie tylko zdrowotną ale i życiową - mówi **Alina Kaszkiel-Suska**.*



Ratujmy nasze dzieci. Czy sport jest lekarstwem na poprawę zdrowia psychicznego u dzieci i młodzieży?

- Regularna aktywność fizyczna działa jako naturalny antydepresant - pisze podczas Igrzysk Olimpijskich Anna Czarnowska, rzeczniczka Wojewódzkiego Szp...

Kamila miała 16 lat, gdy znalazła się pod opieką fundacji. W FOSIE korzystała ze wsparcia psychologicznego w Środowiskowym Domu Samopomocy - Młodzieżowym Szopenie, w którym równolegle mogła kontynuować naukę w liceum.

Chociaż Kamila miała pełną rodzinę, na co dzień mieszkała w placówce opiekuńczo wychowawczej. Alina Kaszkiel-Suska tłumaczy, że umieszczenie dziecka w pieczy zastępczej jest równoznaczne z trudnymi, nawet tragicznymi doświadczeniami, których dostarczali jej najbliżsi. Kamila nie radziła sobie z emocjami, podejmowała zachowania ryzykowne, prowokowała, przejawiała niedostosowanie społeczne.

Kiedy skończyła 18 lat, zamieszkała w mieszkaniu wspomaganim. Nadal korzystała z pomocy psychologa. Bezpieczne środowisko, wsparcie dorosłych i widoczna u nastolatki chęć zmiany wzmocniły Kamilę. - Aktualnie Kamila studiuje i pracuje, ma dobre relacje z przyjaciółmi i poprawne relacje z rodziną - relacjonuje prezeska FOSY. - U Kamili długo trwał proces zaufania dorosłym i uwierzenia, że sama buduje swoją przyszłość. Dziś już wie, że będzie umiała poprosić o pomoc, gdy jej będzie potrzebować.

I na koniec - FOSA prowadzi także bazę instytucji i organizacji działających w obszarze zdrowia psychicznego oraz aplikację mobilną www.wsparciewgdansku.pl, dzięki którym każdy mieszkaniowiec Gdańska sam może wyszukać odpowiednie miejsce wsparcia. W aplikacji można też skorzystać z różnych treści psychoedukacyjnych, czy testów. Aplikacja pomaga w poszukiwaniu pomocy m.in. w obszarze zdrowia psychicznego oraz uzależnień.





REKLAMA

Więcej o autorze / autorach:

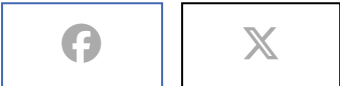


[Dorota Abramowicz](#)

Data dodania:
02.11.2024 05:00

psychiatria dziecięca ratujmy nasze dzieci depresja dzieci Niebieskie Trampki fundacja fosa

Podziel się



Oceń



Napisz komentarz

★ Treść komentarza

★ Podpis

Dodaj komentarz

Komentarze

Aktualnie nie ma żadnych komentarzy. Bądź pierwszy, dodaj swój komentarz.



REKLAMA



Reklama



NAJCZĘŚCIEJ CZYTANE

Kot z Gdańska najpiękniejszy na świecie! To Bacardi



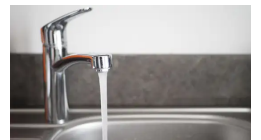
Dzień Niepodległości pełen wrażeń. Obchody święta w Gdyni i Sopocie



Bakterie coli w wodzie w Gdyni. Czy można nią płukać zęby i myć naczynia?



Bakterie coli w wodzie w Gdyni! Ważny komunikat dla mieszkańców



Wypadek nurka na wraku ORP Ślązak! Trwa akcja ratownicza



Pożar w Bąkowie. Płonęła hala warsztatowa



Sztum: Ciężarówka staranowała 11 samochodów! Kierowca się zagapił?



Ewa Lewandowska z Gdańska najlepszą żeglarką świata!



Pomorskie: Policjanci znaleźli 40 ton podróbek płynów, kawy i perfum



Pożar domu w gminie Krokowa! Konieczna była ewakuacja mieszkańców



REKLAMA



Radio Gdańsk



Radio Gdańsk

Zakochani w Pomorzu

Poniedziałek – piątek
12:00 – 15:00

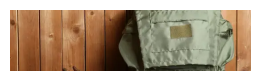
Zakochaj się #OdNowa!

103,7 FM www.radiogdansk.pl

POLECANE ARTYKUŁY



Zmiany prawa łowieckiego budzą kontrowersje. Czemu sprzeciwiają się myśliwi?



X

Reklama

13. Forum Inicjowania Rozwoju w Gdańsku. Nie zmienimy świata w pojedynkę



To święto symboliczne, które doprowadziło do odrodzenia się państwa polskiego



Gdy do granic Europy puka destabilizacja. WOT to dobry kierunek, ale do obrony kraju potrzeba dużo więcej ochotników



Gdańsk świętuje niepodległość. Uroczystości pod pomnikiem Piłsudskiego



Biesiada z muzyką, darcie pierza, festiwal potraw z gęsiny w Swołowie



Gdańsk: Anna Walentynowicz upamiętniona przez IPN



Trwa wielkie świętowanie w Swołowie! Króluje pomorska gęsina



Odnaleziono ciało zaginionego nurka. Badał wrak ORP Ślężak



Sadzonki na Święto Niepodległości. Sadząc drzewa, możemy stać się częścią historii Gdyni



ul. Rajska 6
80-850 Gdańsk
(Dom Technika NOT)

tel. 881-711-011
redakcja@zawszepomorze.pl

Wydawca: Fundacja A1 Press
Dziennikarze dla Pomorza

POLITYKA PRYWATNOŚCI
REGULAMIN



Reklama



Szukaj w portalu



CMS portalu przygotowany przez  media



Reklama

