

RAZEM ŁATWIEJ

FOSA wspiera osoby w kryzysie psychicznym. Pomaga zarówno młodzieży, jak i dorosłym

📅 4 kwietnia 2023 ⌚ 21:05



(Fot. Facebook.com/Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA)

Jak pomóc osobom mającym problemy ze zdrowiem psychicznym? Istnieje cały wachlarz propozycji różniących się w zależności od wieku pacjentów. W audycji „Razem Łatwiej” Alicja Samolewicz-Jeglicka rozmawiała o nich ze swoimi gośćmi: Dustinem Suskim, psychologiem i wiceprezesem Fundacji Oparcia Społecznego Aleksandry Fosa, oraz Anną Szemryk, psychoterapeutką i koordynatorką punktów wsparcia psychicznego.



SAVE 48%

SAVE 49%

SAVE 48%

przez piętnaście już lat nasze działania trochę się zmieniły, ale też dosyć mocno rozrosły, ponieważ na początku pracowaliśmy z osobami dorosłymi wychodzącymi ze szpitala, w kryzysach psychicznych, ale też z młodzieżą, która przez różne trudności wypadła z tych torów – wskazywał.

Z kolei Anna Szemryk skoncentrowała się na teraźniejszości, czyli przedstawiła aktualne działania fundacji. – Myślę, że nasze działania są bardzo szerokie i kompleksowe. Ideą, która nam przyświeca, jest środowiskowość, czyli objęcie naszych podopiecznych, klientów wsparciem sztytem na miarę ich potrzeb. Czasami mamy sytuacje, gdy klient, właśnie w wyniku jakiegoś kryzysu psychicznego, trochę wypada z życia społecznego: rozpada mu się rodzina, traci pracę, nie umie się odnaleźć, samodzielnie utrzymać i tak dalej. Mamy różne płaszczyzny wsparcia. Jesteśmy w stanie pomóc poprzez doradztwo zawodowe, czasami zmianę zawodu, doszkolenie. To też projekty aktywizacji zawodowej. Mamy również całą gałąź mieszkalnictwa – zaznaczała.

Posłuchaj całej audycji:

0:00 / 0:00

MarWer

Tagi: [Anna Szemryk](#), [audycje TL](#), [Dustin Suski](#), [Razem Łatwiej](#)

ZOBACZ TAKŻE





Mecz na dnie był decydujący. Artur Gronek nie będzie dłużej trenerem Arki Gdynia

11 listopada 2024





(Nie)zwykłe kobiety spotkały się w „męskiej jaskini boksu”, by pokazać siłę, którą mają w sobie

11 listopada 2024





Amerykańska baza w Redzikowie gotowa. Otwarcie 13 listopada

11 listopada 2024

0.5

Nawigacja

O nas
✓

Ramówka Radia Gdańsk

Facebook



Dotacja celowa z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego zgodnie z art.31. ust.2. ustawy o radiofonii i telewizji.

© 2024 - Radio Gdańsk



SLUCHAJ ON-LINE



- Wiadomości
 - Trójmiasto
 - Słupsk
 - Region
- Sport
 - Wiadomości sportowe
 - Pomorze Biega i Pomaga
- Audycje
- Ramówka
- Kultura
- Co gdzie kiedy

- Reklama

OGLĄDAJ



Szukaj ...



[Ustawienia dotyczące prywatności i plików cookie](#)

Zarządzana przez Google. Zgodność z zasadami TCF organizacji IAB. ID platformy: 300

